

ПРИНЯТ  
Педагогическим Советом  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 133  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Н. В. Смирнова  
Приказом № 11 от 29.08.2025 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации образовательной программы дошкольного образования  
ГБДОУ детский сад №133 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
группы средне/младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
(от 4 до 5 лет и от 3 до 4 лет)

на 2025 – 2026 учебный год

Направления образовательной области	Периодичность занятий		
	В неделю	В месяц	В год
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Окружающий мир/Природа	1	4	34
Сенсорные эталоны и познавательные действия/ Математические представления	1	4	37
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Развитие речи	1	4	37
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Изобразительная деятельность ( <i>Рисование</i> )	1	2	36
Изобразительная деятельность ( <i>Аппликация</i> )	0,5	2	18
Изобразительная деятельность ( <i>Лепка</i> )	0,5	2	19
<i>Музыкальная деятельность</i>	2	8	74
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
<i>Физическая культура</i>	3	12	107
<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>			
Интегрируется со всеми образовательными областями (ежедневно)			
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>362</b>